



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Gommen - Rechau, Gaby

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 5111

Strecke: 5,00 km
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:55

Geschwindigkeit: 4,29 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 26 Punkte