



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Gamon, Birgit

Verein: Team NRW
Startnummer: 11116

Strecke: 11,00 km
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:11

Geschwindigkeit: 8,23 km/h

Höhenmeter auf: 243
Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 115 Punkte