



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Nentwig, Petra

Verein: TV Beckum Wersewalker
Startnummer: 11120

Strecke: 11,00 km
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:16

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 115 Punkte