



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Henkel, Hugo

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 11110

Strecke: 11,00 km  
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:41

Geschwindigkeit: 8,18 km/h

Höhenmeter auf: 243  
Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 114 Punkte