



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detailauswertung

Rzodeczko, Thorsten

Verein: Lauffreunde Emsland
Startnummer: 173

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:25:10

Geschwindigkeit: 8,05 km/h
Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 272)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 232)

Bestzeit der Strecke: 8:54:18

Kategorie-Platzierung: 22(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 9:33:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	3:19:33	7:17	27	55:43	122	1:09:52	27,39	3:19:33	7:17	3		91	1:09:52
Floh-Seligenthal	27,74	3:10:22	6:51	25	47:31	89	51:05	55,13	6:29:55	7:04	3		91	1:58:12
Finsterbergen	22,03	2:49:45	7:42	17	35:20	52	43:17	77,16	9:19:40	7:15	2		85	2:35:43
Fröttstädt	22,84	3:05:30	8:07	18	48:01	74	1:01:50	100,00	12:25:10	7:27	22	2:51:49	81	3:30:52