



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detailauswertung

Lenz, Gunther

Verein: Erfurt  
Startnummer: 303

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:04:36

Geschwindigkeit: 7,10 km/h  
Laufleistung: 8:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 232)  
Bestzeit der Strecke: 8:54:18

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:19:06	7:16	12	47:12	120	1:09:25	27,39	3:19:06	7:16	9		139	1:09:25		
Floh-Seligenthal	27,74	3:28:23	7:30	14	52:43	133	1:09:06	55,13	6:47:29	7:23	9		156	2:15:46		
Finsterbergen	22,03	3:34:39	9:44	19	1:13:52	159	1:28:11	77,16	10:22:08	8:03	9		150	3:38:11		
Fröttstädt	22,84	3:42:28	9:44	19	1:18:13	164	1:38:48	100,00	14:04:36	8:26	17	3:44:04	144	5:10:18		