



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detailauswertung

Polakovs, Horst

Verein: LT Ende Herdecke
Startnummer: 274

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:12:10

Geschwindigkeit: 7,04 km/h
Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 232)
Bestzeit der Strecke: 8:54:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 12:04:48

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Glasbachwiese | 27,39 | 3:32:40 | 7:45 | 8 | 33:01 | 164 | 1:22:59 | 27,39 | 3:32:40 | 7:45 | 8 | 14:15 | 160 | 1:22:59 | |
| Floh-Seligenthal | 27,74 | 3:34:51 | 7:44 | 7 | 34:11 | 154 | 1:15:34 | 55,13 | 7:07:31 | 7:45 | 8 | 37:37 | 160 | 2:35:48 | |
| Finsterbergen | 22,03 | 3:26:10 | 9:21 | 8 | 36:22 | 143 | 1:19:42 | 77,16 | 10:33:41 | 8:12 | 8 | 1:13:59 | 154 | 3:49:44 | |
| Fröttstädt | 22,84 | 3:38:29 | 9:33 | 6 | 53:23 | 152 | 1:34:49 | 100,00 | 14:12:10 | 8:31 | 7 | 2:07:22 | 148 | 5:17:52 | |