



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

### Detailauswertung

Lempken, Uwe

Verein: Homberger TV  
Startnummer: 261

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:19:36

Geschwindigkeit: 6,52 km/h  
Laufleistung: 9:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 232)  
Bestzeit der Strecke: 8:54:18

Kategorie-Platzierung: 58(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:54:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	3:27:39	7:34	46	1:17:58	151	1:17:58	27,39	3:27:39	7:34	25		199	1:17:58	
Floh-Seligenthal	27,74	3:46:40	8:10	54	1:24:38	179	1:27:23	55,13	7:14:19	7:52	25	7:59	199	2:42:36	
Finsterbergen	22,03	4:10:36	11:22	63	1:58:22	211	2:04:08	77,16	11:24:55	8:52	27	0:33	193	4:40:58	
Fröttstädt	22,84	3:54:41	10:16	54	1:44:20	179	1:51:01	100,00	15:19:36	9:11	58	6:25:18	186	6:25:18	