



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

### Detailauswertung

**Pohl, Roland**

Verein: Weinböhma  
Startnummer: 259

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 10:28:32**

Geschwindigkeit: 9,55 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 232)  
Bestzeit der Strecke: 8:54:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:33:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	2:39:00	5:48	6	15:10	23	29:19	27,39	2:39:00	5:48	33		27	29:19		
Floh-Seligenthal	27,74	2:48:53	6:05	14	26:02	39	29:36	55,13	5:27:53	5:56	33		27	56:10		
Finsterbergen	22,03	2:28:28	6:44	8	14:03	25	22:00	77,16	7:56:21	6:10	31		25	1:12:24		
Fröttstädt	22,84	2:32:11	6:39	5	14:42	21	28:31	100,00	10:28:32	6:17	8	55:11	24	1:34:14		