



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detailauswertung

Benning, Nicole

Verein: EK Schwaikheim
Startnummer: 228

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:36:23

Geschwindigkeit: 8,62 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 272)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 10:03:10

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 10:03:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Glasbachwiese	27,39	2:54:25	6:22	4	26:16	5	26:16	27,39	2:54:25	6:22	4	26:16	25	
Floh-Seligenthal	27,74	2:51:44	6:11	4	13:10	4	13:10	55,13	5:46:09	6:16	4	39:26	25	
Finsterbergen	22,03	2:48:41	7:39	5	26:10	7	26:10	77,16	8:34:50	6:40	4	1:00:11	24	
Fröttstädt	22,84	3:01:33	7:56	6	33:02	10	33:02	100,00	11:36:23	6:57	4	1:33:13	4	1:33:13