



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detailauswertung

Hansen, Heidrun

Verein: Laufsohle
Startnummer: 278

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:57:53

Geschwindigkeit: 8,36 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 272)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 10:03:10

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 11:38:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Glasbachwiese	27,39	3:17:59	7:13	6	28:45	14	49:50	27,39	3:17:59	7:13	3	28:45	29	
Floh-Seligenthal	27,74	3:12:30	6:56	6	15:39	12	33:56	55,13	6:30:29	7:04	3	41:47	29	
Finsterbergen	22,03	2:40:25	7:16	1	-	4	17:54	77,16	9:10:54	7:08	3	27:38	28	
Fröttstädt	22,84	2:46:59	7:18	1	-	5	18:28	100,00	11:57:53	7:10	3	19:25	8	1:54:43