



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detailauswertung

4 aus der Ruhl

Verein: 4 aus der Ruhl  
Startnummer: 4037

Strecke: 100,22 km  
Staffel 4x25 km

Kategorie:  
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 11:47:11

Geschwindigkeit: 8,48 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung: 34 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 7:16:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 9:20:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel 1 Glasb.	27,39	3:01:31	6:37	3	33:02	31	54:10	27,39	3:01:31	6:37	5	33:02	15	11:36
Wechsel 2 Floh-S	27,74	3:24:07	7:21	5	1:13:50	35	1:31:34	55,13	6:25:38	6:59	5	1:24:57	15	31:51
Wechsel 3 Finste	22,03	2:26:31	6:39	5	28:42	34	43:28	77,16	8:52:09	6:53	5	1:53:39	15	36:35
Fröttstädt	23,06	2:55:02	7:35	5	47:07	35	1:22:03	100,22	11:47:11	7:03	5	2:26:28	34	4:30:59