



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

Hamm, Silvio

Verein: Lauffreunde Geba  
Startnummer: 22

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:36

Geschwindigkeit: 13,69 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 44:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:47