



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

Helmerich, Alexander

Verein: Obermaßfeld  
Startnummer: 25

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:34

Geschwindigkeit: 13,19 km/h  
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 44:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:18