



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

Spiegel, Christian

Verein: Lauffreunde Zimmermann  
Startnummer: 112

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:30

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 44:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 44:35