



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

Helbing, Thomas

Startnummer: 116

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:58

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 44:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:09