



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

Lanzendörfer, Uwe

Verein: SV 01 Empor Dreißigacker  
Startnummer: 48

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:16

Geschwindigkeit: 12,80 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 44:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 44:35