



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

ernst, beate

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 16

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:58

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 53:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00