



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Lauffreunde Zimmermann  
Startnummer: 100

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:50

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 44:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:47