



3. Herzog-Georg-Lauf
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

Koch, Heike

Verein: TSSC Erfurt
Startnummer: 43

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:49

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 110)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 53:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 57:16