



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

Tirschmann, Jan

Verein: Wasserfreunde  
Startnummer: 107

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:42

Geschwindigkeit: 10,79 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 44:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:35