



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

Thomas, Silvio

Verein: Lebenshilfe Meinungen e.V.  
Startnummer: 216

Strecke: 4,00 km  
Jedermann-Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:19

Geschwindigkeit: 10,75 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 15:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:29