



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailauswertung

Mirau, Elke

Verein: Walldorf  
Startnummer: 193

Strecke: 4,00 km  
Jedermann-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:14

Geschwindigkeit: 10,33 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 16:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:45