



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Gesamt-Zeit: 2:19:07

Verein: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.
Startnummer: 153

Strecke: 51,50 km
stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 57)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 2:07:07

Kategorie:
TM 30-34

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 2:18:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	28:33	19:02	3	3:03	13	8:28	1,50	28:33	19:02	2	3:03	33	
Rad	40,00	1:10:19	1:45	2	0:02	7	38:33	41,50	1:38:52	2:22	2	3:05	31	
Lauf	10,00	40:15	4:01	1	-	7	3:46	51,50	2:19:07	2:42	2	0:48	8	12:00