



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

**Rudat, Markus**

Verein: TV Großostheim  
Startnummer: 1495

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:12**

Geschwindigkeit: 13,27 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:24