



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

Detailauswertung

Rudat, Markus

Verein: TV Großostheim
Startnummer: 1495

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:12

Geschwindigkeit: 13,27 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 208)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 36:24