



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

Detailauswertung

Bender, Karlheinz

Verein: ASC Marathon Friedberg
Startnummer: 1406

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:55

Geschwindigkeit: 12,27 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 208)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 43:24