



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

**Bender, Karlheinz**

Verein: ASC Marathon Friedberg  
Startnummer: 1406

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:55**

Geschwindigkeit: 12,27 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:24