



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

**Köppe, Janina**

Verein: TEAM NORDSTOFF  
Startnummer: 1466

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:07**

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:45