



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

**Jansen, Markus**

Verein: Karben  
Startnummer: 1451

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:26**

Geschwindigkeit: 12,14 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:24