



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

Detailauswertung

Nagel, Gaby

Verein: TSV Cappel
Startnummer: 1546

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:45

Geschwindigkeit: 12,06 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 208)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 48:00