



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

### Seifert, Björn

Verein: Rony-Express-Mallorca  
Startnummer: 1502

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:43

Geschwindigkeit: 10,97 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:36