



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

Friedrich, Hagen

Verein: Karben  
Startnummer: 1601

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:51

Geschwindigkeit: 10,94 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 18(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:24