



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

Heilgermann, Detlef

Verein: Frankfurt  
Startnummer: 1442

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:43

Geschwindigkeit: 10,77 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:24