



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

Hetjes, Arnd

Verein: Rosbach  
Startnummer: 1445

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:09

Geschwindigkeit: 10,69 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:01