



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

**Karrasch, Tanja**

Verein: B&S Runners  
Startnummer: 1454

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:01:57**

Geschwindigkeit: 9,69 km/h  
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:13