



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

Lephik, Helmut

Startnummer: 1670

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 1:03:26

Geschwindigkeit: 9,46 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:50