



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

**Besser, Ruth**

Verein: TSG Altenhain 1900 eV  
Startnummer: 1549

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:04:29**

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:01