



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

**Nauck, Selina**

Verein: TV Rendel  
Startnummer: 1484

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:05:44**

Geschwindigkeit: 9,13 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:11