



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

Detailauswertung

Mintgen-Alfter, Gisela

Verein: TSG Altenhain
Startnummer: 1480

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:53

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 208)
Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 48:00