



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

Freund, Michael

Verein: TSG Altenhain  
Startnummer: 1547

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:53

Geschwindigkeit: 8,59 km/h  
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 28(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:24