



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

Detailauswertung

Ruecker, Roland

Verein: TG Naurod
Startnummer: 1836

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:33

Geschwindigkeit: 12,47 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 1:12:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:48