



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

Wiegand, Frank

Verein: LG BSN  
Startnummer: 1645

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:24

Geschwindigkeit: 16,48 km/h  
Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:24