



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## Detailauswertung

Lange, Ralf

Verein: Friedberg  
Startnummer: 1536

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:47

Geschwindigkeit: 15,47 km/h  
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 208)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 36:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:24