



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Steingens, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:14:30

Startnummer: 22

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 33)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:17	2,66	20	3:20	128	4:14	0,50	11:17	2,66	34	0:39	10	1:39
Wechsel S->R	-	3:17	-	21	1:49	156	2:09	0,50	14:34	2,06	34	1:00	10	2:42
Schwimmen Ges	0,50	14:34	2,06	34	1:00	10	2:42	0,50	14:34	2,06	34	1:00	10	2:42
ZZ Rad	5,75	7:41	44,90	9	0:41	55	1:15	6,25	22:15	16,85	34		10	3:01
ZZ Rad	4,25	10:20	24,68	6	0:48	39	1:05	10,50	32:35	19,34	33		10	3:16
ZZ Rad	4,25	10:16	24,84	5	0:54	32	0:57	14,75	42:51	20,65	33		10	3:31
Rad Ziel	5,75	8:02	42,95	5	0:38	33	3:25	20,50	50:53	24,17	34		10	3:45
Rad Netto	20,00	36:19	33,04	6	17:38	43	18:10	20,50	50:53	24,17	34		10	3:45
Wechsel R->L	-	1:22	-	20	0:48	169	0:53	20,50	52:15	23,54	33		10	4:11
Rad Gesamt	20,00	37:41	31,84	8	3:34	48	17:29	20,50	52:15	23,54	33		10	4:11
ZZ Lauf	2,50	10:45	13,95	6	0:51	61	2:46	23,00	1:03:00	21,90	33		10	6:05
Lauf Ziel	2,50	11:30	13,04	7	1:15	73	2:57	25,50	1:14:30	20,54	9	9:31	67	16:29
Lauf Gesamt	5,00	22:15	13,48	7	1:50	69	5:36	25,50	1:14:30	20,54	9	9:31	67	16:29