



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Laurenz, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:19:52

Verein: Running Holzwurm

Startnummer: 128

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:36	2,83	14	1:57	96	3:33	0,50	10:36	2,83	40		232	0:58
Wechsel S->R	-	2:24	-	14	0:48	94	1:16	0,50	13:00	2,31	40		232	1:08
Schwimmen Ges	0,50	13:00	2,31	40		232	1:08	0,50	13:00	2,31	40		232	1:08
ZZ Rad	5,75	8:21	41,32	24	1:04	147	1:55	6,25	21:21	17,56	40		232	2:07
ZZ Rad	4,25	11:31	22,14	28	1:37	143	2:16	10,50	32:52	19,17	39		227	3:33
ZZ Rad	4,25	11:53	21,46	29	1:59	166	2:34	14,75	44:45	19,78	39	0:01	22	5:25
Rad Ziel	5,75	9:21	36,90	27	1:36	162	4:44	20,50	54:06	22,74	40	0:29	232	6:58
Rad Netto	20,00	41:06	29,20	28	6:14	161	22:57	20,50	54:06	22,74	40	0:29	232	6:58
Wechsel R->L	-	0:57	-	10	0:26	80	0:28	20,50	55:03	22,34	39	0:16	229	6:59
Rad Gesamt	20,00	42:03	28,54	28	6:24	152	21:51	20,50	55:03	22,34	39	0:16	229	6:59
ZZ Lauf	2,50	12:18	12,20	26	3:01	132	4:19	23,00	1:07:21	20,49	39	2:20	228	10:26
Lauf Ziel	2,50	12:31	11,98	23	3:01	124	3:58	25,50	1:19:52	19,16	22	12:22	122	21:51
Lauf Gesamt	5,00	24:49	12,09	24	6:02	125	8:10	25,50	1:19:52	19,16	22	12:22	122	21:51