



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Aigner, Gerd

Gesamt-Zeit: 1:22:34

Startnummer: 118

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 20(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	12:26	2,41	24	4:16	168	5:23	0,50	12:26	2,41	29	2:54	232	2:48
Wechsel S->R	-	4:15	-	27	2:43	207	3:07	0,50	16:41	1,80	29	5:06	232	4:49
Schwimmen Ges	0,50	16:41	1,80	29	5:06	232	4:49	0,50	16:41	1,80	29	5:06	232	4:49
ZZ Rad	5,75	8:09	42,33	20	1:19	119	1:43	6,25	24:50	15,10	29	5:18	232	5:36
ZZ Rad	4,25	11:18	22,57	18	1:49	120	2:03	10,50	36:08	17,44	27		227	6:49
ZZ Rad	4,25	11:29	22,21	20	1:59	133	2:10	14,75	47:37	18,59	27		227	8:17
Rad Ziel	5,75	9:07	37,84	21	1:42	139	4:30	20,50	56:44	21,68	29	6:48	232	9:36
Rad Netto	20,00	40:03	29,96	22	21:54	135	21:54	20,50	56:44	21,68	29	6:48	232	9:36
Wechsel R->L	-	1:49	-	25	1:06	204	1:20	20,50	58:33	21,01	28		229	10:29
Rad Gesamt	20,00	41:52	28,66	23	21:40	148	21:40	20,50	58:33	21,01	28		229	10:29
ZZ Lauf	2,50	11:38	12,89	15	2:47	98	3:39	23,00	1:10:11	19,66	27		228	13:16
Lauf Ziel	2,50	12:23	12,11	15	2:58	115	3:50	25,50	1:22:34	18,53	20	19:14	147	24:33
Lauf Gesamt	5,00	24:01	12,49	15	5:45	107	7:22	25,50	1:22:34	18,53	20	19:14	147	24:33