



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Alexander, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:22:40

Startnummer: 137

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 19(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:06	2,70	19	3:09	121	4:03	0,50	11:06	2,70	34	0:28	232	1:28
Wechsel S->R	-	2:41	-	16	1:13	118	1:33	0,50	13:47	2,18	34	0:13	232	1:55
Schwimmen Ges	0,50	13:47	2,18	34	0:13	232	1:55	0,50	13:47	2,18	34	0:13	232	1:55
ZZ Rad	5,75	8:02	42,95	16	1:02	99	1:36	6,25	21:49	17,19	34		232	2:35
ZZ Rad	4,25	10:55	23,36	13	1:23	82	1:40	10,50	32:44	19,25	22		227	3:25
ZZ Rad	4,25	10:55	23,36	16	1:33	87	1:36	14,75	43:39	20,27	22		227	4:19
Rad Ziel	5,75	8:55	38,69	19	1:31	121	4:18	20,50	52:34	23,40	34		232	5:26
Rad Netto	20,00	38:47	30,94	18	20:06	94	20:38	20,50	52:34	23,40	34		232	5:26
Wechsel R->L	-	1:35	-	24	1:01	190	1:06	20,50	54:09	22,71	22		229	6:05
Rad Gesamt	20,00	40:22	29,73	17	6:15	109	20:10	20,50	54:09	22,71	22		229	6:05
ZZ Lauf	2,50	13:47	10,88	26	3:53	182	5:48	23,00	1:07:56	20,31	22		228	11:01
Lauf Ziel	2,50	14:44	10,18	26	4:29	190	6:11	25,50	1:22:40	18,51	19	17:41	148	24:39
Lauf Gesamt	5,00	28:31	10,52	26	8:06	185	11:52	25,50	1:22:40	18,51	19	17:41	148	24:39