



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Rühl, Sabine

Gesamt-Zeit: 1:43:42

Startnummer: 54

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:40	2,37	7	1:03	52	5:55	0,50	12:40	2,37	14	0:45	83	
Wechsel S->R	-	3:38	-	10	1:41	63	2:08	0,50	16:18	1,84	14	1:38	83	
Schwimmen Ges	0,50	16:18	1,84	14	1:38	83		0,50	16:18	1,84	14	1:38	83	
ZZ Rad	5,75	10:42	32,24	13	2:43	79	3:22	6,25	27:00	13,89	14	3:12	83	
ZZ Rad	4,25	16:01	15,92	13	5:16	81	5:58	10,50	43:01	14,65	14	6:57	83	2:10
ZZ Rad	4,25	14:26	17,67	13	3:31	76	4:23	14,75	57:27	15,40	14	9:15	83	3:57
Rad Ziel	5,75	11:31	29,96	13	2:45	76	3:33	20,50	1:08:58	17,83	14	11:19	83	5:15
Rad Netto	20,00	52:40	22,78	13	14:15	78	17:16	20,50	1:08:58	17,83	14	11:19	83	5:15
Wechsel R->L	-	2:10	-	13	1:10	79	1:35	20,50	1:11:08	17,29	14	11:44	83	6:24
Rad Gesamt	20,00	54:50	21,88	13	15:23	79	18:45	20,50	1:11:08	17,29	14	11:44	83	6:24
ZZ Lauf	2,50	15:25	9,73	13	4:46	70	6:32	23,00	1:26:33	15,94	14	14:22	83	9:01
Lauf Ziel	2,50	17:09	8,75	13	6:06	76	7:54	25,50	1:43:42	14,75	13	27:22	76	37:00
Lauf Gesamt	5,00	32:34	9,21	13	10:52	75	14:26	25,50	1:43:42	14,75	13	27:22	76	37:00