



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Frey, Gregor

Gesamt-Zeit: 1:24:20

Startnummer: 121

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 33)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	14:01	2,14	30	6:04	206	6:58	0,50	14:01	2,14	34	3:23	232	4:23
Wechsel S->R	-	3:28	-	23	2:00	168	2:20	0,50	17:29	1,72	34	3:55	232	5:37
Schwimmen Ges	0,50	17:29	1,72	34	3:55	232	5:37	0,50	17:29	1,72	34	3:55	232	5:37
ZZ Rad	5,75	8:17	41,65	22	1:17	138	1:51	6,25	25:46	14,55	34	3:07	232	6:32
ZZ Rad	4,25	11:28	22,24	21	1:56	138	2:13	10,50	37:14	16,92	21		227	7:55
ZZ Rad	4,25	11:14	22,70	19	1:52	116	1:55	14,75	48:28	18,26	21		227	9:08
Rad Ziel	5,75	8:45	39,43	16	1:21	100	4:08	20,50	57:13	21,50	34	0:03	232	10:05
Rad Netto	20,00	39:44	30,20	20	21:03	125	21:35	20,50	57:13	21,50	34	0:03	232	10:05
Wechsel R->L	-	2:33	-	31	1:59	226	2:04	20,50	59:46	20,58	21		229	11:42
Rad Gesamt	20,00	42:17	28,38	21	8:10	155	22:05	20,50	59:46	20,58	21		229	11:42
ZZ Lauf	2,50	12:08	12,36	17	2:14	120	4:09	23,00	1:11:54	19,19	21		228	14:59
Lauf Ziel	2,50	12:26	12,06	16	2:11	118	3:53	25,50	1:24:20	18,14	23	19:21	161	26:19
Lauf Gesamt	5,00	24:34	12,21	18	4:09	117	7:55	25,50	1:24:20	18,14	23	19:21	161	26:19