



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Opper, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:24:19

Startnummer: 103

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 29(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	15:02	2,00	37	6:23	218	7:59	0,50	15:02	2,00	40	2:48	232	5:24
Wechsel S->R	-	5:17	-	39	3:41	222	4:09	0,50	20:19	1,48	40	5:45	232	8:27
Schwimmen Ges	0,50	20:19	1,48	40	5:45	232	8:27	0,50	20:19	1,48	40	5:45	232	8:27
ZZ Rad	5,75	8:00	43,13	15	0:43	93	1:34	6,25	28:19	13,24	40	5:58	232	9:05
ZZ Rad	4,25	11:21	22,47	26	1:27	129	2:06	10,50	39:40	15,88	39	6:06	227	10:21
ZZ Rad	4,25	11:19	22,53	22	1:25	121	2:00	14,75	50:59	17,36	39	6:15	227	11:39
Rad Ziel	5,75	8:57	38,55	23	1:12	124	4:20	20,50	59:56	20,52	40	6:19	232	12:48
Rad Netto	20,00	39:37	30,29	20	4:45	121	21:28	20,50	59:56	20,52	40	6:19	232	12:48
Wechsel R->L	-	2:12	-	35	1:41	220	1:43	20,50	1:02:08	19,80	39	7:21	229	14:04
Rad Gesamt	20,00	41:49	28,70	27	6:10	147	21:37	20,50	1:02:08	19,80	39	7:21	229	14:04
ZZ Lauf	2,50	10:46	13,93	14	1:29	63	2:47	23,00	1:12:54	18,93	39	7:53	228	15:59
Lauf Ziel	2,50	11:25	13,14	15	1:55	67	2:52	25,50	1:24:19	18,15	29	16:49	160	26:18
Lauf Gesamt	5,00	22:11	13,52	16	3:24	68	5:32	25,50	1:24:19	18,15	29	16:49	160	26:18