



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Fabian, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:05:49

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 164

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 33)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	7:57	3,77	1	-	7	0:54	0,50	7:57	3,77	34			232
Wechsel S->R	-	1:28	-	1	-	3	0:20	0,50	9:25	3,19	34			232
Schwimmen Ges	0,50	9:25	3,19	34			232	0,50	9:25	3,19	34			232
ZZ Rad	5,75	7:12	47,92	3	0:12	17	0:46	6,25	16:37	22,57	34			232
ZZ Rad	4,25	10:00	25,50	3	0:28	19	0:45	10,50	26:37	23,67	33			227
ZZ Rad	4,25	9:38	26,47	2	0:16	12	0:19	14,75	36:15	24,41	33			227
Rad Ziel	5,75	7:58	43,31	3	0:34	29	3:21	20,50	44:13	27,82	34			232
Rad Netto	20,00	34:48	34,48	4	16:07	20	16:39	20,50	44:13	27,82	34			232
Wechsel R->L	-	1:05	-	9	0:31	107	0:36	20,50	45:18	27,15	33			229
Rad Gesamt	20,00	35:53	33,44	3	1:46	20	15:41	20,50	45:18	27,15	33			229
ZZ Lauf	2,50	9:54	15,15	1	-	22	1:55	23,00	55:12	25,00	33			228
Lauf Ziel	2,50	10:37	14,13	2	0:22	32	2:04	25,50	1:05:49	23,25	2	0:50	10	7:48
Lauf Gesamt	5,00	20:31	14,62	2	0:06	27	3:52	25,50	1:05:49	23,25	2	0:50	10	7:48